

aire

fuego

los 4 elementos anatomía experiencial

agua

tierra

"A pesar de que el trabajo corporal como una forma de promover el cambio no es ciertamente una novedad, una toma de conciencia sobre los patrones de movimiento ofrece nuevas y más claras ideas"
ruella frank

barcelona 2010-2011

jader tolja

Por qué el tema de los 4 elementos - agua, tierra, fuego y aire - está presente en prácticamente todas las culturas, en todas las épocas y en las más diversas áreas geográficas?

Cuatro encuentros para comprender a nivel físico y experiencial la base de un simbolismo universal.

Un curso para descubrir una nueva clave de lectura, nuevas comprensiones aplicables a diversos contextos profesionales y de investigación - técnicas corporales, psicología, deporte, política, arte, arquitectura, etc. - que permiten **verificar el potencial físico, y luego psíquico, que en cada uno de nosotros aun no ha tenido la oportunidad de desplegarse.**

Facilitado por Jader Tolja

médico y psicoterapeuta, experto en Anatomía Experiencial, autor del libro *Pensar con el cuerpo* (Editorial RBA), es profesor de la universidad de Milán e imparte clases en otras universidades de Estados Unidos y Europa. Desde el año 1979 se dedica al estudio de las relaciones entre mente, cuerpo y cultura.

Metodología

Cada fin de semana se dedicará a un elemento, explorándolo desde distintos puntos de vista a través experiencias que irán desde **movimiento más interno y sutil, al movimiento en el espacio y a la observación y elaboración de tipo psicológico.**

Contenidos del curso

Sobre cada elemento se explorará:

- *Cuál es su calidad de movimiento específica.
- *Cuál es su calidad de tono específica.
- *Cuál es su relación con los planos de movimiento y los sistemas corporales
- *Cuáles son sus aspectos psíquicos asociados

A quién va dirigido

El curso está abierto a todos aquellos que trabajan directamente a nivel corporal o psicológico, a los que - como educadores, arquitectos y músicos - quieren entender mejor la relación entre su trabajo y el cuerpo, y a los que sencillamente buscan una oportunidad para conocerse a sí mismos.

Fechas y horarios

agua	16-17 octubre 2010
tierra	13-14 noviembre 2010
fuego	11-12 diciembre 2010
aire	05-06 febrero 2011

sábados de 9.30 a 13.30 y de 15.30 a 19.30 y domingos de 10.00 a 14.00

Lugares

Centro Sundari. Gran Via, 577, Pral 1º

Precio

190€ cada encuentro. 5% de descuento para socios de Yoga para Nacer y Crecer

Información e inscripciones

Asociación Yoga para Nacer y Crecer
yoganyc@yahoo.es
Tel. 616 59 62 89
www.yogaparanacerycrecer.blogspot.com

