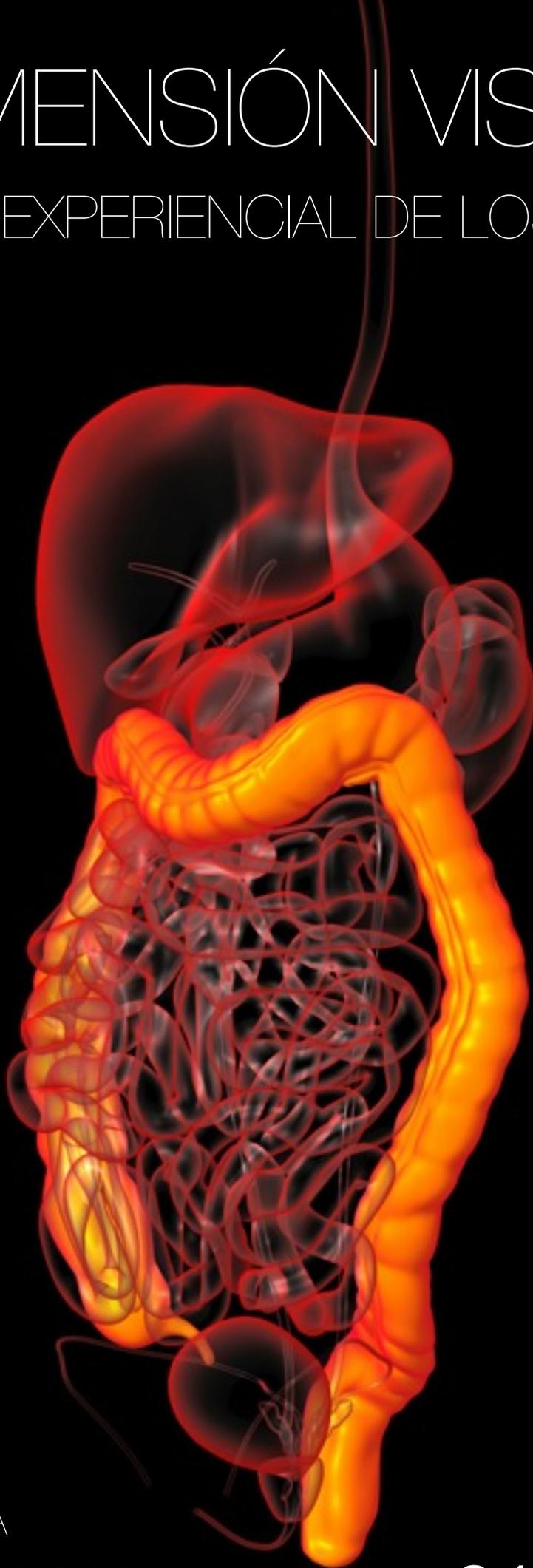


LA DIMENSIÓN VISCERAL

ANATOMÍA EXPERIENCIAL DE LOS ÓRGANOS



JADER TOLJA

BARCELONA

24-25 JUNIO

"A través del tacto y el movimiento los órganos, los huesos, los fluidos y los nervios me hablan en su propia lengua. Y cada vez me dicen algo acerca de mí que me parece profundamente cierto."

M.B. Pavita

Los órganos están compuestos en gran parte por **tejido conectivo**. Por ejemplo, en el hígado solo el 15-20% son células hepáticas. El 80-85% restante, según el médico e investigador ruso Aleksejev, está formado por tejido conectivo.

Esto implica que, igual que el resto del tejido conectivo, un órgano también está definido por cualidades como la densidad, la consistencia, la movilidad y la hidratación. Con experiencias específicas y atendiendo estas cualidades particulares, los órganos pueden ser percibidos con la misma facilidad que percibimos la piel o los músculos.

La **anatomía experiencial** es la percepción directa de nuestra anatomía. Esto crea una continuidad entre la vivencia del propio cuerpo, los cambios de estado que cotidianamente experimenta y las consecuencias psíquicas que esto conlleva. De manera que permite, a profesores y practicantes de distintas disciplinas corporales, acceder a la comprensión del cuerpo desde una experiencia corporal que en sí misma genera conocimiento y, al mismo tiempo, favorece la integración del mismo.

Por tanto, para participar en el seminario **no es necesario un conocimiento previo de la anatomía humana o de determinadas técnicas corporales**, tan sólo estar libre de prejuicios y abierto a la escucha.

Programa:

sábado mañana 10.00 - 13.00: **riñones**

sábado tarde 14.00 - 17.00: **hígado**

domingo mañana 9.30 - 12.30: **pulmones**

domingo tarde 13.30 - 16.30: **corazón**

Para cada órgano explorado percibiremos:

- el **movimiento** en los tres planos (horizontal, vertical y sagital)
- la **calidad** del tejido conectivo que lo compone
- la relación con el sistema nervioso y la **mente**
- la relación con la **vista, oído, gusto y olfato**
- la relación con los **músculos** (por ejemplo, el riñón con el psoas, el corazón con el diafragma etc.)
- la relación con las **cadenas mio-fasciales**
- la relación con la forma, las dimensiones y las características del **espacio externo**
- las implicaciones bioquímicas y hormonales
- las implicaciones **culturales**
- las relaciones con los diversos **estilos de vida**
- la comprensión experiencial de las causas de las principales **enfermedades** relativas a cada órgano

Facilitado por: Jader Tolja, médico, psicoterapeuta, docente de la Universidad de Bratislava, estudia las implicaciones de la anatomía experiencial para las diferentes disciplinas y los diferentes contextos culturales.

Fechas: 24 - 25 junio 2017

Horario: sábado de 10.00 a 17.00 y domingo de 9.30 a 16.30

Precio: 240 €

Lugar: Happy Yoga Central - Bruc 7, Barcelona

Información e inscripciones: +34 640 519 867

nacercrecer@happyyoga.com



Happyyoga
www.happyyoga.com