



La pelvis sentida

percepción de la anatomía pélvica

25 - 26 febrero. Barcelona

Las experiencias serán **facilitadas por Jader Tolja**
Médico, psicoterapeuta y trainer de
anatomía experiencial.

*Al finalizar la carrera de medicina,
cualquier estudiante es capaz de
explicar exactamente la estructura de
una pelvis, describir sus funciones e
interrelaciones con otros órganos.
**Pero casi nadie se preocupa por
el hecho de que la pelvis puede
también sentirse como experiencia
viva y presente.***

Sábado y domingo de 10:00 a 16:30h.
precio 240€

En este seminario podremos verificar los enunciados teóricos que la anatomía clásica expone, a través de la exploración sistemática del propio cuerpo. Sabiendo que la experiencia unida a un proceso de reflexión nos lleva a una integración profunda del conocimiento adquirido.

¿Por qué un estudio sólo cognitivo de la anatomía puede llevarnos a conclusiones erróneas con implicaciones en nuestro movimiento, pensamiento y forma de actuar?

Un ejemplo sencillo es la representación de los huesos de la pelvis, que en los modelos, reales o artificiales, que se usan para estudiar, se observan completamente soldados entre sí.

Está claro que el hecho de tener una pelvis compuesta por huesos libres para moverse independientemente unos de otros ofrece distintas posibilidades a diferentes niveles. Pero si pensamos en ellos como si estuvieran estructurados monolíticamente, automáticamente se convertirán en eso por nuestra incapacidad para comprender sus otros potenciales. **La idea que tenemos sobre nuestra anatomía y su funcionamiento determina nuestras capacidades de movimiento y, por tanto, de actuación y pensamiento.**

Por medio de la anatomía experiencial pueden explorarse los sistemas óseo, muscular, fascial, ligamental, endocrino y nervioso, además de la piel, la grasa y los distintos órganos y fluidos que componen el organismo.

Programa

25 febrero

Percepción, cambio y movimiento en los tres planos de los órganos de la pelvis.
Percepción, cambio y movimiento en los tres planos de los huesos de la pelvis.

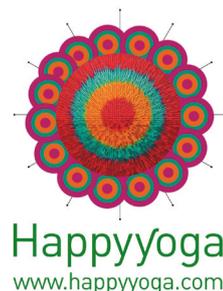
26 febrero

Percepción, cambio y movimiento en los tres planos de los músculos de la pelvis.
Percepción, cambio y movimiento en los tres planos del tejido conectivo de la pelvis.

En particular, durante el seminario se desarrollarán las siguientes capacidades:
- De lectura de la forma individual de la pelvis - De lectura de la posición de la pelvis
- De lectura del movimiento de la pelvis - De comprensión de las relaciones entre la pelvis y el carácter - De comprensión de la influencia de la pelvis en la postura (y viceversa) - De movilización de la pelvis en los tres planos - De diferenciación y liberación del movimiento de los órganos internos - De integración de la pelvis con las piernas y el tórax - De facilitación de la circulación de los fluidos venosos, linfáticos y extracelulares - De cambiar el tono muscular y fascial de la pelvis y del suelo pélvico.



En Happy Yoga Central. c/Bruc 7, Barcelona
Información e inscripciones
info@nacercrecer.com - 34 616 59 62 89



HappyYoga
www.happyyoga.com